

KOSMETYCZNY INSTYTUT

cityday  
**SPA**



*Przyjdź do SPA i pozwól zaopiekować się sobą  
- odnowiony na ciele i duszy człowiek  
jest w stanie radować się z każdego momentu.*

*Przeżyj kompletne pojęcie piękna  
we wszystkich jego odmianach.*



## **OXYJET – dotlenianie** ..... 250,-

**DOTLENIANIE SKÓRY OXYJET**- brak igieł to brak dyskomfortu!

Metoda OXYJet to bezinwazyjny (bezigłowy) zastrzyk tlenu pod ciśnieniem. Za pomocą aplikatora tlenu medycznego pod ciśnieniem oraz specjalnych preparatów w głębokie warstwy skór zostaje wprowadzona dawka tlenu wraz z substancjami aktywnymi. Skutkiem tego jest wyrównanie deficytu tlenu, substancji odżywczych i regenerujących a co za tym idzie - wraca młodość, jędrność i elastyczność Twojej skóry.

## **Zabiegi metodą SKIN MASTER PLUS**

Peeling kawitacyjny z nawilżaniem + indywidualnie dobrana maska .....	200,-
Peeling kawitacyjny z nawilżaniem i regeneracją .....	250,-
Regeneracja z zastosowaniem lasera .....	350,-
Zastosowanie lasera (kontynuacja po pełnym zabiegu) .....	50,-
Peeling kawitacyjny z nawilżaniem + ampułki .....	250,-
Peeling kawitacyjny z nawilżaniem i regeneracją + ampułki .....	300,-
Regeneracja z zastosowaniem lasera + ampułki .....	400,-

**Zabiegi metodą SKIN MASTER PLUS - przebarwienia** ..... 100,- 200,-

## **Zabiegi ISHI**

**Czekoladoterapia twarzy**..... 200,-

zabieg stymulujący, anti-aging, przeciwzmarszczkowy dla skóry dojrzałej

zabieg energizujący i rewitalizujący - zabiegi wygładzające skórę i antystresowe

zabieg oczyszczający, przywracający równowagę dla skóry zanieczyszczonej i łojotokowej

**Czekoladoterapia ciała**..... 200,-

zabieg drenujący na partie ciała objęte cellulitem i z obrzękami

zabieg redukujący cellulit, nadwagę i miejscowe depozyty tłuszczowe

**Czekoladoterapia ciała z kapsułą** ..... 250,-

**Winoterapia** ..... 200,-

zabieg stymulujący i przeciwdziałający procesom starzenia

zabieg drenujący

zabieg energizujący i rewitalizujący

zabieg redukujący cellulit

zabieg detoksykujący i ujędrniający

**Winoterapia ciała z kapsułą** ..... 250,-



## CLARENA

<b>REGEN COUPEROSE</b> zabieg nawilżający – regenerujący .....	200,-
<b>VITA ROYAL JELLY</b> zabieg odżywczy do skór naczyniowych .....	200,-
<b>STRONG LIFT &amp; RESTRUCTURING DNA</b> liftujący-restrukturyzujący zabieg DNA .....	250,-
<b>ANTI- WRINKLE</b> kompleksowy zabieg przeciwzmarszczkowy.....	220,-
<b>FANGO SHOCK LIFT</b> zabieg odmładzająco-napinający .....	220,-
<b>NECK SPECJAŁ REGENERATION</b> zabieg regenerująco-ujędniający na szyję i dekolt .....	150,-
<b>HYDRO OXY</b> zabieg silnie nawilżający i dotleniający.....	200,-
<b>COLLAGEN HYDRO OXY</b> .....	220,-
kompleksowy zabieg podnoszący stopień nawilżenia i wilgotności skóry	
<b>EKSFOLIACJA MULTI FRUIT 25%, 35%</b> .....	200,-
dermokosmetyczna kuracja odnawiająca z kwasami AHA	
<b>MICRODERMABRASION COLLAGEN &amp; HYALURONIC ACID</b>	
odnowa wymagającej skóry.....	250,-
<b>DERMASEBUM</b> zabieg oczyszczający dla skóry tłustej i trądzikowej .....	160,-
<b>DNA EYES VISION LIFT</b> zabieg nawilżająco - liftujący okolice oczu z DNA .....	80,-
<b>COCTAIL VITAMINS SHOCK</b> aktywny zastrzyk witaminowy.....	220,-
<b>BIOMATRYCA ALGOWA Z KAWIOREM</b> zabieg regenerująco-odżywiający z kawiozem.....	250,-
<b>ALGAE FUCUS/ LAMINARIA BODY WRAP</b> zabieg odtruwający i modelujący	
całą sylwetkę .....	200,-
z drenażem .....	250,-
<b>INTENSIVE BREAST FIRM</b> zabieg regenerująco-pojędniający biust .....	150,-

## Mezoterapia bezigłowa twarzy (szyja + dekolt).....300 - 450,-

Dzięki specjalistycznym ampułkom możemy zaproponować zabiegi, które przynoszą spektakularne efekty w przypadku popękanych naczyń krwionośnych, suchej, atroficznej skóry, w przypadku utraty jędrności, przebarwień skóry i trądzika pospolitego.

### Polecamy zabiegi:

#### Messo in – Rutin

zabieg wzmacniający naczynia krwionośne

#### Messo in – Hydra

zabieg nawilżający

#### Messo in – Regen

zabieg młodości

#### Messo in – Lift

zabieg sprężystości

#### Messo in – White

zabieg rozjaśniający

#### Messo in – Anty-Sebum

zabieg przeciwtrądzikowi

## Mezoterapia bezigłowa ciała .....450,-

Dzięki specjalistycznym ampułkom możemy zaproponować zabiegi, które przynoszą spektakularne efekty w leczeniu cellulite, usuwaniu nadmiaru tkanki tłuszczowej, spłycaaniu rozstępów i blizn oraz zmniejszaniu obrzęków.

### Polecamy zabiegi:

#### Messo in – Cell

zabieg likwidujący cellulite

#### Messo in – Lipo

zabieg usuwający nadmiar tkanki tłuszczowej

#### Messo in – Anty-Stretch

zabieg zmniejszający rozstępy

## Zabiegi firmowe

Zabieg z Truflami .....	200,-
Zabieg żurawinowy .....	200,-
Zabieg Miodowy .....	200,-
Zabieg Bursztynowy .....	200,-
Czekoladoterapia .....	200,-
Winoterapia .....	200,-
„Energia kamieni” - intensywna regeneracja .....	200,-
Zabieg odżywczo- relaksujący na powieki i pod oczy/ w zabiegu .....	80,-/50,-
Jontoforeza z ampułką .....	60,-
Zabieg-masaż „Pozytywna energia” - natychmiastowa witalność skóry .....	200,-



## Zabiegi na ciało Thalgo

<b>BIUST MODELLING</b> .....	150,-
Zabieg ujędrniający i modelujący biust	
<b>MICRONIZES MARINE ALGAE BODY</b> .....	200,-
Wyszczuplenie i relaks	
<b>TONING BODY WRAP</b> .....	180,-
Zabieg na bazie żelu algowo-witaminowego (tonizujący, pojędrniający, detoksykujący oraz modelujący), stymuluje również mikrokrążenie krwi oraz redukuje cellulit.	
<b>THALGO - BODYTHERM</b> .....	200,-
<b>FRIGI - THALGO WRAP</b> nogi / brzuch + nogi .....	150,-/200,-
<b>THALGOMINCE</b> .....	250,-
Zabieg intensywnie wyszczuplający i ujędrniający skórę. Modeluje sylwetkę i redukuje cellulit.	
<b>AROMACEANE</b> .....	210,-
Prelude, Slender, Detox, Vitality lub Relax	
<b>SLIM&amp;SCULPT STRETCHMARK TREATMENT</b> .....	130,-/220,-

### BOA – sekwencyjny masaż uciskowy

Jest to nowa forma terapii, która znajduje zastosowanie w:

- rehabilitacji po urazach
- leczeniu niewydolności limfatycznej
- profilaktyce niewydolności żylniej
- profilaktyce przeciwzakrzepowej
- obrzękach kończyn górnych i dolnych
- odchudzaniu i zwalczaniu cellulitu

<b>Drenaż limfatyczny nóg</b> (30 min.) /+ bomba cynamonowa .....	150,-/200,-
---	-------------

## AGYPTOS - rewolucyjna metoda szybkiego odchudzenia

Metoda AGYPTOS bazuje na starożytnych egipskich recepturach. Unikatowa mieszanka kilkunastu rodzajów osadów oceanicznych (z różnych części świata) oraz ekstraktów roślinnych w połączeniu z „drenażową” techniką zawijania całego ciała daje nieporównywalne efekty wyszczuplające i ujędrniające ciało. Metoda AGYPTOS jest w 100% naturalna.

- wyszczupla sylwetkę (pośladki, uda, brzuch, ramiona, podwójny podbródek, szyję i dekolt)
- redukuje cellulit (tzw. skórę pomarańczową)
- liftinguje (podnosi) piersi i pośladki
- odtruwa organizm z toksyn, dlatego jest wskazany dla wszystkich diet.

**I zabieg** ..... - 300,-  
**Seria 6 zabiegów** – (płatne z góry) ..... - 1500,-

## THERMA Bella II

- **lifting** (poprawa owalu twarzy) ..... 300,-
  - **spłycenie zmarszczek** zabieg twarz + szyja, dekolt + owal twarzy ..... 450,-
  - **ujędrnianie skóry** zabieg na wybraną partię ciała (brzuch, uda, plecy) ..... 300,-
  - **redukcja cellulitu** ..... 300,-
  - **wyszczuplanie** ..... 300,-
- W zabiegach wykorzystujemy ampulki:
- Kwas hialuronowy 2%, 3,5%
  - Witamina C 20%
  - Dermostabilon, cofeina
  - L – karmityna

## VIP System program

Zabiegi kosmetyczne ciała i twarzy

- szybkie odchudzenie (brzuch, uda, plecy)
- redukcja cellulitu
- wzmocnienie mięśni od warstwy głębokiej do powierzchniowej
- poprawa kształtu pośladków, brzucha i biustu
- ujędrnianie i lifting zwiotczeń ciała

zabieg 25 min. .... 150,-  
 zabieg 50 min. .... 200,-

## Ultracontour Medix Systeme

• Zabiegi nieinwazyjnego usuwania tkanki tłuszczowej za pomocą ultradźwięków. Pozwala to na modelowanie i zmniejszanie obwodów wybranych partii ciała / uda, brzuch, plecy/

**I. zabieg** ..... 300,-  
 Cena zabiegu obejmuje wybraną partię ciała (brzuch, uda, plecy, ręce). W serii dodatkowo masaż elektrostymulujący lub drenaż.



Depilacje

---

Piercing

---

Henna

---

Makijaże

---

## Kapsuła NEO Qi

<b>Zabieg SPA wyszczuplająco-modelujący</b> .....	300,-
Hydromasaż, peeling, maska wyszczuplająca na całe ciało, sauna parowa, sauna na podczerwień, masaż wibracyjny, drenaż limfatyczny	
<b>Zabieg SPA relaksująco-modelujący</b> .....	220,-
Peeling całego ciała, maska relaksująca na całe ciało, sauna parowa, sauna na podczerwień, masaż wibracyjny, aromaterapia, masaż kremami modelującymi.	
<b>Zabieg SPA relaksująco-energizujący</b> .....	160,-
Peeling całego ciała, ampulka, sauna parowa, sauna na podczerwień, masaż wibracyjny, aromaterapia, masaż kremami relaksującymi.	
<b>Zabieg SPA I - (1h 30 min.)</b> .....	200,-
Peeling całego ciała, hydromasaż, ampulka, sauna parowa, sauna na podczerwień, masaż wibracyjny, aromaterapia, masaż kremami.	
<b>Zabieg SPA II - (30 min.)</b> .....	100,-
Sauna parowa, sauna na podczerwień, masaż wibracyjny, aromaterapia.	

## Vacu Activ / Vibra Activ

Urządzenia Vacu-Activ i Vibra Activ do walki z nadwagą, poprawą stanu zdrowia i kondycji. Vibra Activ to przyrząd gdzie bez wysiłku fizycznego dzięki wibracji można pozbyć się zbędnych kilogramów, wymodelować sylwetkę.

### Efekty działania:

- kilkakrotnie szybsze spalanie tkanki tłuszczowej
- najbardziej skuteczna metoda w walce z cellulitem
- widoczna utrata zbędnych centymetrów (brzuch, uda, pośladki),
- skóra staje się gładka i ujędrniona,
- opóźnia się proces starzenia skóry,
- z organizmu usunięte zostają nagromadzone toksyny,
- poprawia się ogólna kondycja fizyczna,
- następuje przyspieszenie przemiany materii,
- regularne ćwiczenia w promieniach podczerwieni dodają energii i witalności.

<b>pojedyncze ćwiczenia</b> .....	30,-
<b>ćwiczenia w karnecie</b> .....	25,-



## Masaże

Zabieg odprężająco-relaksujący szyi ramion i pleców (20min.) .....	60,-
Zabieg-masaż „Suita marzeń„ - intensywna regeneracja ciała .....	150,-
Zabieg-masaż „Gorące kamienie - pobudzenie” .....	170,-
Zabieg-masaż „Gorące kamienie - relaks” .....	170,-
Masaż modelujący - wyszczuplający .....	120,-
Masaż częściowy leczniczy (15-30 min) .....	70,-
Masaż BOA sekwencyjny (drenaż limfatyczny) .....	150,-

## Hydromasaże

Hydromasaż - 30 min. ....	45,-
Kąpiel peretkowa - 30 min. ....	45,-
Bicze szkockie .....	40,-
Jacuzzi - 30 min. + sauna - 30 min. ....	60,-
Jacuzzi + sauna - 90 min .....	65,-
Kąpiel solankowa drenująca z hydromasażem - 30 min. ....	100,-
Kąpiel w mleku kozim z hydromasażem .....	100,-

## Masaże SPA

Masaż hydro - SPA .....	110,-
Masaż energy - SPA .....	150,-
Masaż pozytywna energia - SPA.....	130,-



## Sauny/Solarium

	2 osoby	1 osoba
	1h   30min.	1h   30min.
• Sauna turecka .....	20,-   15,-	25,-   20,-
• Sauna fińska (sucha) .....		25,-   20,-
• Sauna Infra Red .....		30,-
• Solarium (1 min) .....		1,-

## Samoopalanie metodą Air-Brush

• całe ciało .....	130,-
• twarz + dekolt .....	60,-
• do pasa .....	80,-
• nogi .....	60,-

## Krioterapia

Krioterapia miejscowa .....	100,- - 300,-
Usuwanie zmian ze skóry (brodawki, włókniaki) .....	100,- - 290,-

## Peelingi

### Peelingi naskórkowe, powierzchniowe - stężenia od 20-35%

• skóra twarzy .....	200,-
• skóra twarzy i szyja .....	250,-
• skóra twarzy + szyja + dekolt .....	350,-
• plecy, brzuch .....	200,- - 400,-

### Peelingi średnio głębokie - stężenia od 35-50%

• skóra twarzy .....	250,-
• skóra twarzy i szyja .....	300,-
• skóra twarzy + szyja + dekolt .....	400,-

### Peelingi głębokie - stężenia od 50-75%

• skóra twarzy .....	od 300,-...
• skóra twarzy + szyja .....	od 350,-...

## Mikrodermabrazja

Mikrodermabrazja twarzy + ampułki .....	200,-
Mikrodermabrazja twarzy + maski regenerujące .....	200,-
Mikrodermabrazja twarzy, szyi i dekoltu .....	300,-

## Gabinet dermatologiczny

Konsultacja lekarska (I wizyta) .....	100,-
(kolejna) .....	70,-

## Dermatologia estetyczna

Korekta zmarszczek mimicznych BOTOX:

wokół oczu („kurze łapki”) .....	od -400,-
czoło .....	od -400,-
czoło zmarszczki „lwie” .....	od -400,-
nad górną wargą (tzw. zmarszczki palacza).....	od -300,-
Usuwanie zmian ze skóry (laser, krio, elektrokoagulacja) .....	100,- -300,-
Zabieg wybielający przebarwienia (dłonie, twarz, dekolt) .....	100,- -450,-
Ostrzykiwanie zmarszczek kwasem hialuronowym Restylan Juvederm .....	od 800,-
Mezoterapia igłowa skóry twarzy /twarz + szyja .....	500,- 600,-
Mezoterapia skóry głowy – wypadanie włosów .....	450,-
Sculptra – wypełnianie zamarszczek (korekta owalu twarzy) .....	od 1500,-
Cosmelan (zabieg redukujący przebarwienia twarz/twarz + szyja) .....	1500,- /1700,-

/cena zawiera krem do pielęgnacji domowej/

## Laseroterapia

Fotoodmładzanie laserowe twarz / twarz + szyja .....	500, /-600,-
/ twarz + szyja + dekolt .....	800,-
Zamykanie naczyń krwionośnych na twarzy .....	100, /-500,-
Zamykanie naczyń krwionośnych na nogach .....	150, /-500,-

## Laserowa trwała depilacja skóry owłosionej

• górna wargą .....	95,-
• broda .....	190,- 300,-
• szyja .....	190,- 350,-
• baki .....	250,- 300,-
• policzki .....	190,- 300,-
• skronie .....	95,-
• kark .....	190,- 300,-
• plecy .....	390,- 1000,-
• owłosienie wokół brodawek .....	140,-
• tors / klatka piersiowa .....	290,- 600,-
• pachy .....	240,- 300,-
• przedramiona.....	290,- 400,-
• ramiona .....	340,- 500,-
• dłonie .....	190,-
• brzuch .....	140,- 450,-
• pośladki .....	220,- 450,-
• bikini .....	290,- 500,-
• uda .....	440,- 550,-
• łydki .....	440,- 550,-
• uszy .....	130,-
• brwi .....	220,-
• bikini + pachy.....	500,-
• całe nogi + pachy.....	1200,-

## Dłonie

Zabieg rewitalizujący dłoni z NMT.....	70,-
Zabieg rewitalizujący dłoni z NMT + manicure .....	95,-
Zabieg rozjaśniająco-regenerujący na dłonie .....	70,-
Zabieg rozjaśniająco-regenerujący na dłonie + manicure.....	95,-
Laserowe usuwanie przebarwień z dłoni .....	od 250,-
Manicure .....	50,-
French manicure .....	60,-
Manicure ozdobny .....	60,- - 80,-
Utwardzanie paznokci metodą żelową -Alessandro .....	120,- - 140,-
Tipsy żelowe -Alessandro /+ French .....	120,- /- 140,-
Korekta /+ French .....	100,- /- 120,-
Malowanie paznokci /+French .....	20,- /40,-
Zabieg parafinowy na dłonie .....	40,-
Zabieg parafinowy na dłonie + manicure .....	75,-
Manicure japoński .....	90,-
Manicure hybrydowy.....	90,-

## Stopy

Chłodząco drenujący zabieg na stopy .....	70,-
Chłodząco drenujący zabieg na stopy + pedicure .....	120,-
„Cynamonowe stopy” .....	70,-
Zabieg SPA z elementami refleksoterapii	
„Cynamonowe stopy” + pedicure .....	120,-
„Parafinowe stopy” .....	70,-
„Parafinowe stopy” + pedicure .....	120,-
Masaż reflektoryczny stóp - 20 min. ....	50,-
Pedicure .....	95,-
Pedicure French .....	95,-
żelowanie paznokci stóp .....	100,-
żelowanie paznokci stóp + French .....	140,-
żelowanie paznokci stóp + French + pedicure .....	170,-
Wycinanie wrastającego paznokcia .....	45,-

Usługi Fryzjerskie

---

STUDIO FRYZUR  
**TRANSFORMACJA**

kontakt: 725 589 868



## Pakiety Specjalne - indywidualnie dobierane zabiegi

Nasza Propozycja

**Dzień Urody w SPA (6h)** ..... 700,-

- chwila przed lustrem - diagnoza skóry
- olśniewająca skóra - indywidualnie dobrany zabieg na twarz
- „Suita marzeń” - relaksujący zabieg na ciało połączony z aromaterapią
- odżywczy kwadrans (herbatka, soki, owoce)
- „Cynamonowe stopy” - zabieg na stopy z cukrowym peelingiem oraz pedicure
- alabastrowe dłonie - manicure
- szczypta koloru - makijaż dzienny

**Popołudnie urody (4h)** ..... 500,-

- chwila przed lustrem - diagnoza skóry
- rozświetlona skóra- indywidualnie dobrany zabieg na twarz
- masaż energizujący
- bajeczne stopy -pedicure
- kwadrans owocowy
- alabastrowe dłonie - manicure połączony z masażem dłoni
- szczypta koloru - makijaż dzienny

**wSPAniała chwila dla ciała (2h)** ..... 300,-

- hydromasaż
- peeling ciała
- maska indywidualnie dobrana
- kapsuła z sauna i masażem stymulującym
- masaż relaksujący

## Przed Ślubem

**Pakiet dla przyszłej Panny Młodej** ..... 500,-

**Pakiet dla Pana Młodego** ..... 400,-

**Romantyczna ceremonia SPA dla Dwojga**..... 300,-

## M-Sesje dla mężczyzn

**M-sesja ultraoczyszczająca** ..... 200,-

głęboko oczyszcza skórę, odświeża i rozjaśnia twarz

**M-sesja odmładzająca** ..... 220,-

niweluje upływ czasu, wygładza i regeneruje skórę twarzy

**M-sesja antystresowa** ..... 200,-

usuwa objawy zmęczenia i stresu, uelastycznia skórę

**OCEAN TREATMENT FOR MEN** ..... 200,-